



kaartnummer

## startkaart

naam

m/v

geb. datum

tel nr.

adres

postcode

woonplaats

LEUK DAT  
JE MEE-  
LOOPT!

Deze kaart bij controle tonen. Voor belangrijke mededelingen zie de achterzijde van deze kaart!

startnummer

afstand

aantal deelnemers

loopt mee  
voor de

groepnummer

betaald

keer

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

1

1

1

2

2

2

3

3

3

4

4

4



kaartnummer

startkaart

naam

m/v

geb. datum

tel nr.

adres

postcode

woonplaats

LEUK DAT  
JE MEE-  
LOOPT!

Deze kaart bij controle tonen. Voor belangrijke mededelingen zie de achterzijde van deze kaart!

startnummer

afstand

aantal deelnemers

loopt mee  
voor de

groepnummer

betaald

keer

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

1

1

1

2

2

2

3

3

3

4

4

4



kaartnummer

## startkaart

naam

m/v

geb. datum

tel nr.

adres

postcode

woonplaats

LEUK DAT  
JE MEE-  
LOOPT!

Deze kaart bij controle tonen. Voor belangrijke mededelingen zie de achterzijde van deze kaart!

startnummer

afstand

aantal deelnemers

loopt mee  
voor de

groepnummer

betaald

keer

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

1

1

1

2

2

2

3

3

3

4

4

4



kaartnummer

startkaart

naam

m/v

geb. datum

tel nr.

adres

postcode

woonplaats

LEUK DAT  
JE MEE-  
LOOPT!

Deze kaart bij controle tonen. Voor belangrijke mededelingen zie de achterzijde van deze kaart!

startnummer

afstand

aantal deelnemers

loopt mee  
voor de

groepnummer

betaald

keer

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

1

1

1

2

2

2

3

3

3

4

4

4



kaartnummer

startkaart

naam

m/v

geb. datum

tel nr.

adres

postcode

woonplaats

LEUK DAT  
JE MEE-  
LOOPT!

Deze kaart bij controle tonen. Voor belangrijke mededelingen zie de achterzijde van deze kaart!

startnummer

afstand

aantal deelnemers

loopt mee  
voor de

groepnummer

betaald

keer

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

1

1

1

2

2

2

3

3

3

4

4

4



kaartnummer

startkaart

naam

m/v

geb. datum

tel nr.

adres

postcode

woonplaats

LEUK DAT  
JE MEE-  
LOOPT!

Deze kaart bij controle tonen. Voor belangrijke mededelingen zie de achterzijde van deze kaart!

startnummer

afstand

aantal deelnemers

loopt mee  
voor de

groepnummer

betaald

keer

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

controle

1

1

1

2

2

2

3

3

3

4

4

4

# avond 4daagse

initiatief van KWBN

MOOIE  
D

HOEVEEL  
KM  
LOOP JIJ?

EN WE GAAN  
NOG NIET  
NAAR HUIS

MOOIE  
PLEK  
VOOR EEN  
SELFIE

GOED  
DAT JE  
HET  
PAPIERTJE  
OPRAAPT!

RE-  
LAXED

DAAR  
BOVEN  
OP DE  
BERG

LIEP JIJ  
MET  
CHITERRAAM

GRAP-  
JAS

POTJE  
POTJE  
POTJE  
VENNET

HOE  
VER  
NOG?

HOE GAAT  
HET MET  
JEF?

IK LOOP  
VOOR DE  
HE KEERI!

VAN DE  
RELA  
NELA HO  
LALA HO

HÉ BOYS  
FF  
PAUZE

GEZELLIG  
HE OMA?

YES!  
VIER DAGEN  
EEN  
FEESTJE

1. Blijf op de aangegeven route.
2. Let op het verkeer. De gewone verkeersregels gelden ook tijdens de Avond4daagse. Kijk goed uit bij het oversteken.
3. Kijk en luister goed naar aanwijzingen van de organisatie, begeleiding, politie en verkeersregelaars.
4. Bij het niet opvolgen van de aanwijzingen of wanordelijk gedrag kan de organisatie deelnemers diskwalificeren.
5. Deelname aan de Avond4daagse is geheel op eigen risico.
6. Laat geen zwerfafval achter op de route. Samen gaan we voor een schone omgeving.

[www.avond4daagse.nl](http://www.avond4daagse.nl)