



**SCHRIJF  
JE IN VOOR DE  
AVOND4-  
DAAGSE!**



[www.avond4daagse.nl](http://www.avond4daagse.nl)

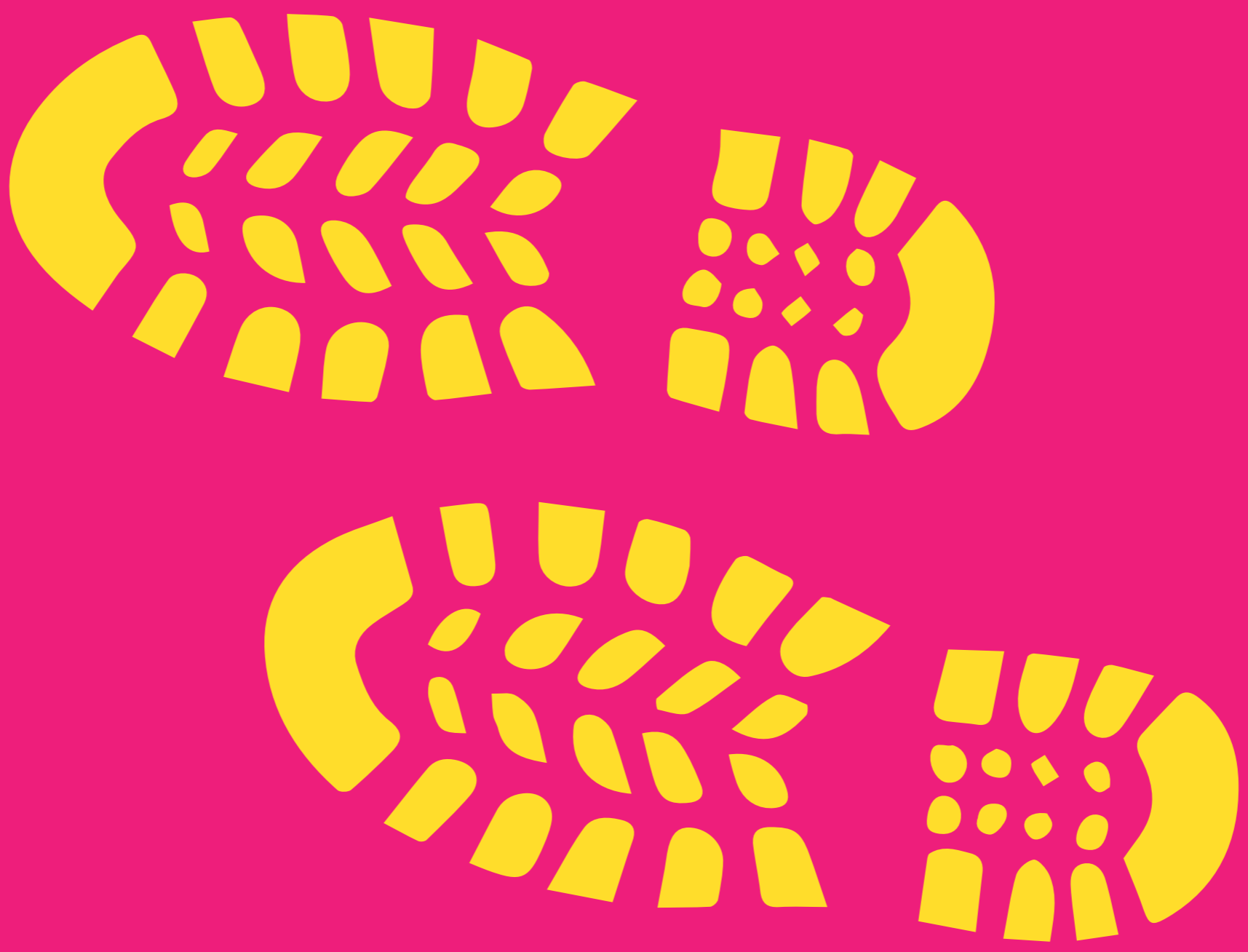


**SAMEN  
LOPEN  
IS NOG  
GEZELLIGER**



[www.avond4daagse.nl](http://www.avond4daagse.nl)

avond  
4daagse  
initiatief van KWBN



KNIP MIJ  
UIT!

[www.avond4daagse.nl](http://www.avond4daagse.nl)



**5** WIJ LOPEN  
KILOMETER.  
HOEVEEL  
LOOP JIJ?



[www.avond4daagse.nl](http://www.avond4daagse.nl)

avond  
4daagse  
initiatief van KWBN

KNIP MIJ  
UIT!

[www.avond4daagse.nl](http://www.avond4daagse.nl)