



Licensed to kill; a bad lifestyle

Door **Leonard Hofstra**

Ronde 1 – nr. 01 INSPIRATIESESSIE

*Prof. Dr. **Leonard Hofstra** (managing cardioloog van Cardiologie Centrum Utrecht) is per januari 2016 benoemd tot bijzonder hoogleraar 'Risk profiling in heart disease' aan het VUmc te Amsterdam. Hij is gespecialiseerd in de preventie en behandeling van hart-en vaatziekten. Prof. Hofstra is expert op het gebied van innovatieve technologie en methoden om (risico)patiënten vroegtijdig op te sporen. In zijn werk besteed hij veel aandacht aan lifestyle coaching. Ook is hij auteur van meer dan 100 wetenschappelijke publicaties. Prof. Hofstra is een veelgevraagde spreker op zowel wetenschappelijke meetings als publiekslezingen.*

Licensed to kill; a bad lifestyle

In zijn presentatie zal Prof. Dr. Leonard Hofstra het publiek betrekken bij 1 van de moeilijkste uitdagingen van de Westerse mens in de 21e eeuw; hoe leef je gezond en voorkom je ziekte?

Hierbij lijkt het vooral te gaan om de zoektocht naar inspiratie. Aan de hand van illustratieve voorbeelden en originele invalshoeken zal Prof. Dr. Leonard Hofstra de ultieme inspiratie bronnen voor een gezonde leefstijl presenteren.

Linkedin: <https://www.linkedin.com/in/leonard-hofstra-6326524/>