



Samenwerken in de wijk voor ouderen

Door **Liesbeth Preller**

Ronde 2 – nr. 07 THEORIESESSIE

*Dr. Ir **Liesbeth Preller** werkt bij Kenniscentrum Sport. Ze brengt kennis uit onderzoek en praktijk over sporten en bewegen samen. Deze kennis dient als basis om de gezondheid en kwaliteit van leven van ouderen en mensen met chronische aandoeningen te verbeteren.*

Samenwerken in de wijk voor ouderen

Erg veel ouderen lijden aan leefstijl gebonden aandoeningen. Professionals van zorg, welzijn, en sociale wijkteams zijn druk in de weer om de schade bij deze mensen te beperken. Nog lang niet overal wordt de preventieve kracht van bewegen gezien, en de enorme voordelen van domeinoverstijgend samenwerken. Verschillende financieringsmogelijkheden, verschillende werkwijzen en elkaar niet kennen dragen hieraan bij. In deze workshop ontdek je met wie en hoe je kunt samenwerken in de wijk, om met jouw wandelaanbod een positief effect kunt hebben op de gezondheid van de oudere wijkbewoners. Je bespreekt dit in groepsverband aan de hand van een aantal vragen voor een doelgroep die jij beter wilt bereiken.

Website: <https://www.kenniscentrumsport.nl/>