



De inspirerende coach

Door **Leo Neuteboom**

Ronde 4 – nr. 53 PRAKTIJKSESSIE BUITEN

Leo Neuteboom werkt als sportdocent/opleider voor onder andere de Belastingdienst/Douane, Atletiekunie, KWBN, maar ook voor een evenementenbureau en een commerciële Sport- en Health club. Hij verzorgt allerlei trainingen maar zijn voorkeur gaat uit naar (buiten) de loopsport. Om de echte feeling met een groep en “de markt” te houden heeft hij ook zijn “eigen” loopschool.

De inspirerende coach

Als opleider mag ik jaarlijks aankomende talenten begeleiden naar hun examen voor trainer. Samen doorlopen wij alle praktijk- en theorielessen die daarvoor nodig zijn. Onwennig staan ze voor het eerst voor de groep en geven hun uiterst zorgvuldig voorbereide les. Maar o wat is dat lastig, lesgeven...

Overdracht van kennis is het mooiste wat er is maar hoe hou ik de groep scherp en op zo'n wijze dat het ook leuk blijft. Daar gaan we in deze workshop mee aan het werk. Oefenvormen waarbij we absoluut zelf ook gaan bewegen maar waarbij het accent ligt op stimuleren, inspireren, motiveren. Voor diegene onder u met wie ik het genoeg heb gehad al eens eerder te mogen trainen weten van mij dat plezier en beleving op nummer 1 staan. Als de docent zich inleeft in zijn groep, eerlijk en oprecht is, zorgt voor een veilige en leerzame omgeving, stuurt en zijn kennis aanvult met humor, een kwinkslag en een anekdote, dan is die groep bereid het uiterste uit zichzelf te geven en verheugd zich alweer op de volgende training. Ik verheug me er op u te treffen op de Wandeltrainersdag 2019