



## Positieve Gezondheid

Door **Rogier Berghauer Pont**

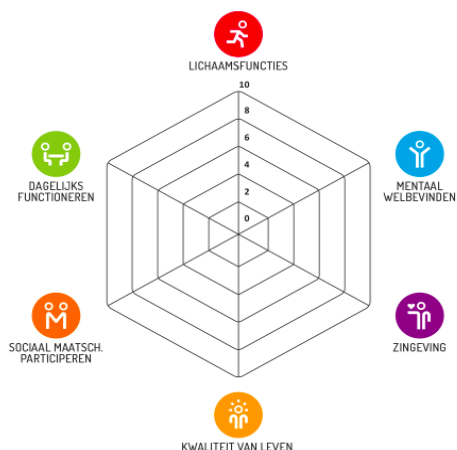
Ronde 1 – nr. 04 INSPIRATIESESSIE

**Rogier Berghauer Pont** heeft twee studies succesvol afgerond: *Fysiotherapie en Gezondheidswetenschappen (Doctoraal en master's Degree, Arbeid & Gezondheid)*. Hij is trainer en spreker bij *Institute for Positive Health (iPH)*. *iPH* is de motor achter de beweging *Positieve gezondheid* (zie hieronder). Als leerkracht coach (bij *Herstelcirkel* in de wijk) inspireert hij diabetes type 2 patiënten in het aannemen van een gezonde leefstijl.

## Positieve Gezondheid

Machteld Huber, voormalig huisarts en onderzoeker, is de grondlegger van Positieve Gezondheid. In 2011 ontwikkelde zij het nieuwe concept van gezondheid. Dit concept is gericht op: de mens zelf, het bevorderen van eigen regie en veerkracht en een betekenisvol leven hebben.

Positieve Gezondheid is de uitwerking in 6 dimensies van de bredere kijk op gezondheid. Het concept is voortgekomen uit verkennend wetenschappelijk onderzoek.



Wil je meer weten over Positieve Gezondheid, kom dan naar deze inspiratiesessie. De inhoud van de sessie is een kennismaking met Positieve Gezondheid, het ontstaan van het gedachtegoed en wat je ermee kunt.

Website: [www.rbpconsultancy.nl](http://www.rbpconsultancy.nl)