

Protocol verantwoorde wandeltochten

Let op: dit protocol is geldig vanaf 6 november 2021!

Dit protocol is samengesteld door Koninklijke Wandel Bond Nederland (KWBN) in samenwerking met ervaren organisatoren van wandeltochten, leden en leden met een medische achtergrond. De inhoud is van toepassing op alle wandeltochten die onder de vlag van KWBN worden georganiseerd, inclusief lange afstandstochten, prestatietochten en Avond4daagsen.

Om wandeltochten op een verantwoorde manier te laten plaatsvinden, biedt dit protocol specifieke richtlijnen om besmetting met het coronavirus tot een minimum te beperken. De richtlijnen zijn gebaseerd op de regels van de Rijksoverheid en op de richtlijnen van het landelijke [Protocol verantwoord sporten](#) van NOC*NSF.

Op naleving van de regels wordt gecontroleerd door gemeenten. Dat doen zij op basis van de Tijdelijke Wet Maatregelen COVID-19 en de bijbehorende ministeriële regelingen. Binnen deze wet hebben veiligheidsregio's en burgemeesters eigen bevoegdheden. Hierdoor kunnen regels per gemeente verschillen. Ook kunnen zij afwijken van de richtlijnen van het landelijke sportprotocol of dit wandelspecifieke protocol. Bij afwijkingen gelden altijd de bepalingen van de gemeente.

Let op: dit protocol wordt regelmatig aangepast. Dat gebeurt als overheidsmaatregelen wijzigen, maar ook bij voortschrijdend inzicht vanuit de wandelpraktijk. De meest actuele versie (te herkennen aan de datum) vind je [op onze website kwbn.nl](#).

Meer informatie

Met vragen over de inhoud en uitvoering van dit protocol kun je terecht bij KWBN via info@kwbn.nl.

Vooraf: relevante landelijke kaders per 6 november 2021

Algemeen

- 1,5 meter is niet verplicht, maar blijft een veilige afstand.
- Blijf de [basisregels voor iedereen](#) volgen, ook als je gevaccineerd bent.
- Werk 50% thuis, mijd drukte als je op pad gaat en reis buiten de spits.
- Een mondkapje is verplicht in alle publieke locaties en overdekte gebieden waar géén coronatoegangsbewijs nodig is (bijv. supermarkten, winkels, bibliotheken, in en om het openbaar vervoer, contactberoepen).

Het coronatoegangsbewijs is verplicht voor:

- alle sportbeoefening in binnensportlocaties (sporters en publiek vanaf 18 jaar);
- alle horeca (vanaf 13 jaar) inclusief sportkantines (vanaf 18 jaar), zowel binnen als op buitenterassen (met uitzondering van afhaalpunten);
- kleedkamers, toiletten en andere binnenvoorzieningen op alle sportlocaties (vanaf 18 jaar);
- publiek bij professionele sportwedstrijden en topcompetities (vanaf 13 jaar);
- evenementen met of zonder vaste zitplaatsen op locaties, zoals festivals, optredens, voorstellingen en feesten (vanaf 13 jaar);
- doorstroomevenementen (waar het publiek geen vaste plek heeft en er een doorstroom van mensen is), zoals kermissen en bepaalde sportevenementen (vanaf 13 jaar).

Het coronatoegangsbewijs is NIET verplicht voor:

- sportbeoefening op buitensportlocaties of in de openbare ruimte;
- mensen die functioneel bij sportbeoefening aanwezig moeten zijn, zoals trainers, coaches, arbitrage, alle vrijwilligers;
- het afhalen van eten en drinken in de horeca inclusief sportkantines; binnen duidelijk afgescheiden en mondkapje verplicht;
- bij georganiseerde jeugdactiviteiten voor kinderen tot 18 jaar en hun begeleiders.

Overige regels sport en horeca

- Horeca inclusief sportkantines mag open van 06.00 uur 's ochtends tot 00.00 uur 's nachts; voor afhalen en laten bezorgen gelden reguliere tijden.
- Voor de horeca geldt geen maximaal aantal bezoekers, vaste zitplaatsen zijn niet verplicht en entertainment is toegestaan.
- In de horeca zijn een gezondheidscheck en registratie van contactgegevens verplicht; dit geldt niet voor sportactiviteiten en sportkantines.
- Voor regels voor evenementen zie de [website van de Rijksoverheid](#).

Protocol

Basisregels voor iedereen

- Blijf thuis/ga naar huis en laat je direct [testen door de GGD](#) bij de volgende klachten:
 - verkoudheidsklachten (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn);
 - hoesten;
 - benauwdheid;
 - verhoging of koorts;
 - plotseling verlies van reuk of smaak.
- Was vaak je handen met water en zeep, droog daarna je handen.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Schud geen handen.
- Zorg binnen voor voldoende frisse lucht.
- Draag een mondkapje [waar dat verplicht is](#).
- Houd waar mogelijk 1,5 meter afstand.

Richtlijnen voor tochtorganisatoren

Algemeen

- Stem je organisatieplan af met de betrokken gemeente(n); bespreek wat wel en niet mogelijk is en geef duidelijk aan welke maatregelen je treft om het besmettingsrisico te minimaliseren.
- Stem je organisatieplan ook goed af met de beheerders van je start/finish- en rustlocaties; maak nadrukkelijk afspraken over de controle van het coronatoegangsbewijs + identiteitsbewijs; dit is in eerste instantie de verantwoordelijkheid van de locatiebeheerder.
- Stel voor de gemeente een vaste contactpersoon aan.
- Maak iemand van je organisatie verantwoordelijk voor de uitvoering van maatregelen en voor de handhaving van de regels tijdens je tocht.
- Zorg op elke locatie voor voldoende toezicht op het naleven van de regels; 1 persoon coördineert en is met naam en 06-nummer bekend bij de gemeente.
- Alle medewerkers/vrijwilligers die bij het toezicht betrokken zijn, zijn voor deelnemers duidelijk zichtbaar aanwezig (bijv. met hesje).
- Zorg op locaties voor faciliteiten om handen te wassen bij ingangen en toiletten; hiervoor heb je voldoende zeep/gel, papieren doekjes en (open) afvalbakken nodig.
- Zorg op locaties voor voldoende schoonmaakmiddel (allesreiniger) om toiletten, materialen, werkoppervlakken en handcontactpunten te reinigen.
- Voorzie je medewerkers/vrijwilligers van beschermingsmiddelen (mondkapjes, handschoenen, kuschermen) voor zover zij daar behoefte aan hebben.

Communicatie

- Informeer alle betrokkenen vooraf goed over de regels voor je tocht via je eigen communicatiemiddelen (website, e-mail, nieuwsbrief, sociale media, app, etc).
- Breng veiligheids- en hygiëne-instructies tijdens de tocht duidelijk zichtbaar onder de aandacht via posters en waarschuwingsborden; [op kwbn.nl](http://op.kwbn.nl) kun je gratis posters downloaden en vervolgens printen op A4- of A3-formaat.
- Instrueer medewerkers/vrijwilligers vooraf goed over de wijze waarop ze hun werkzaamheden op een verantwoorde en veilige manier kunnen uitvoeren.
- Instrueer medewerkers/vrijwilligers dat zij deelnemers bij overtreding van de regels vriendelijk moeten aanspreken op ongewenst gedrag.

Deelnemers en inschrijving

- Voor een wandeltocht geldt geen maximaal aantal deelnemers; wat mogelijk en verantwoord is, stem je af met de gemeente.
- Inschrijving en betaling vindt bij voorkeur vooraf en digitaal plaats, maar is ook toegestaan op de startlocatie. Voorkom wachtrijen door voor voorinschrijvers een apart aanmeldpunt in te richten.
- Werk met verschillende starttijden om spreiding en doorstroom van deelnemers te bevorderen.

Start/finish- en rustlocaties

- Indien vereist, vindt de controle op coronatoegangsbewijzen en de daarbij horende gezondheidscheck voor de ingang van de startlocatie plaats; deelnemers met een ongeldig bewijs en/of klachten kunnen niet aan de tocht meedoen; dat geldt ook als zij niet aan de controle of gezondheidscheck mee willen werken.
- Bij ingang(en) en toiletten is gelegenheid om handen te wassen.
- Binnenruimten worden voldoende geventileerd (géén recirculatie!); bij onvoldoende ventilatie zijn deuren en ramen geopend.

Richtlijnen voor medewerkers/vrijwilligers

- Houd je aan de basisregels voor iedereen (zie pagina 3); wees jezelf ervan bewust dat je voor deelnemers een voorbeeldfunctie vervult.
- Vraag de organisatie om beschermingsmiddelen (mondkapje, handschoenen, kuchschermbeschermer) als je jezelf daarmee veiliger voelt.
- Help deelnemers om de regels zo goed mogelijk na te leven en spreek ze vriendelijk aan wanneer dit niet gebeurt.

Richtlijnen voor deelnemers

- Houd je aan de basisregels voor iedereen (zie pagina 3); neem verantwoordelijkheid voor je eigen gezondheid en die van alle medewerkers, vrijwilligers en overige deelnemers.
- Werk mee aan een eventuele gezondheidscheck; als je medewerking weigert of als je één van de vragen positief beantwoordt, kun je niet aan de tocht meedoen.
- Zorg dat je je coronatoegangsbewijs én je identiteitsbewijs bij je hebt voor locaties waar dit verplicht is.
- Volg altijd de aanwijzingen van de organisatie op; van medewerkers en vrijwilligers, maar ook zoals aangegeven via posters, borden, pijlen en markeringen.
- Was regelmatig je handen, in elk geval na toiletgebruik en voor je een locatie betreedt.
- Deel geen drinkflessen, bidons, waterzakken of eetgerei met anderen.

Bijlage: Aanvullende toelichting, adviezen en tips

<p>Stel jezelf goed op de hoogte van <u>actuele protocollen en regels</u> die voor jouw tocht van toepassing kunnen zijn.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - KWBN-protocol 'Verantwoorde wandeltochten'. - Bepalingen betrokken gemeente(n). - Specifieke regels betrokken locaties.
<p>Leg in een apart document vast welke <u>maatregelen</u> je treft om aan de regels te voldoen en toe te zien op de naleving daarvan.</p> <p>Houd rekening met:</p> <ul style="list-style-type: none"> - voldoende medewerkers/vrijwilligers; - noodzakelijke ruimte, middelen, materialen; - wat je financiële mogelijkheden zijn. 	<p>Voeg dit document toe bij je verzoek om toestemming van de gemeente.</p> <p>Neem de uitvoering van maatregelen op in je tocht draaiboek.</p>
<p>Leg <u>regels en faciliteiten</u> voor deelnemers vast in een eigen tochtprotocol.</p>	<p>Vermeld:</p> <ul style="list-style-type: none"> - De basisregels voor iedereen (zie pag. 3) - Specifieke tocht- en organisatieregels. - Of en waar een coronatoegangsbewijs nodig is. - Wel of juist niet beschikbare faciliteiten. <p>Voeg het tochtprotocol toe bij je verzoek om toestemming van de gemeente en gebruik het bij je communicatie met alle betrokkenen</p>
<p>Ga zorgvuldig na of en waar tijdens je tocht een <u>coronatoegangsbewijs</u> verplicht is.</p>	<p>Uiteindelijk bepaalt de gemeente, maar je mag er vanuit gaan dat een coronatoegangsbewijs niet verplicht is:</p> <ul style="list-style-type: none"> - voor het wandelen op zich (sportbeoefening in de buitenlucht, openbare ruimte; ruime spreiding van deelnemers over kilometerslange routes); - als het wandelen centraal staat en er geen sprake is van een evenement (geen wedstrijd, geen publiek, geen optredens, geen infomarkt of andere nevenactiviteiten); - als je aan- en afmelden buiten organiseert, op een niet afgescheiden locatie, en voor een snelle doorstroom zorgt; - als je voor eten/drinken alleen gebruik maakt van afhaalpunten, waarbij deelnemers het eten/drinken elders moeten nuttigen.

	<p>Maak je voor start-finish en rust gebruik van horecalocaties, sportkantine of andere publieke gebouwen, dan gelden de regels van de betreffende locatie en is een coronatoegangsbewijs in de meeste gevallen wél noodzakelijk.</p> <p>Tip: maak je gebruik van meerdere horecalocaties, overleg dan met de locaties en de gemeente of je gebruik kunt maken van polsbandjes.</p>
<p>Informeer jezelf, je medewerkers, vrijwilligers en deelnemers goed over het verkrijgen en/of het controleren van het coronatoegangsbewijs.</p> <p>Uitgebreide Informatie van de Rijksoverheid: - voor deelnemers - voor organisatoren</p> <p>LET OP: voor medewerkers en vrijwilligers die functioneel bij jouw tocht aanwezig zijn, is een coronatoegangsbewijs NIET verplicht.</p> <p>Als zij niet gevaccineerd of recent hersteld zijn, geldt een dringend advies om zich voorafgaand aan de tocht te laten testen in een teststraat van Testen voor Toegang (niet bij de GGD!).</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Het coronatoegangsbewijs is een unieke QR-code die iedereen in het bezit van een vaccinatiebewijs, een herstelbewijs of een testbewijs (max. 24 uur oud) zelf kan aanmaken: <ul style="list-style-type: none"> a) voor vertoon op een smartphone via de CoronaChek-app b) voor vertoon op een papieren print via coronacheck.nl - Als organisator controleer je het coronatoegangsbewijs met de CoronaCheck Scanner (ook een app). Krijg je na het scannen van de QR-code een groen vlak met een vinkje te zien, dan is het bewijs geldig. Om fraude te voorkomen, moet je de gegevens van het bewijs vergelijken met die van het identiteitsbewijs van de betreffende persoon. <p>LET OP: als een coronatoegangsbewijs verplicht is, is ook een gezondheidscheck verplicht!</p>
<p>Tref waar mogelijk maatregelen om opeenhoping van mensen en fysieke contacten te voorkomen.</p> <p>1,5 meter afstand is niet meer verplicht, dus je hoeft er geen halszaak meer van te maken. Het blijft wél een veilige afstand en geldt daarom nog als dringend advies. Ga dus na wat je binnen jouw mogelijkheden kunt doen om dat voor medewerkers, vrijwilligers en deelnemers te realiseren.</p>	<p>Beproefde methoden:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Online inschrijven en betalen vooraf. - Verschillende starttijden, tijdslots. - Snelle aan- en afmeldprocedure. - Eénrichtingsverkeer op locaties. - Verschillende functies (aan/afmelden, toiletten, eten/drinken, ehbo) van elkaar scheiden en buiten looproutes houden. - Contactloos betalen. - Kuchschermen plaatsen.