



Wandeltrainersdag 6 april 2019

kWbn
Koninklijke Wandel Bond Nederland



"Laat je verrassen door Imagine Run"

presentatie Gerard Nijboer

Theorie

- Missie Imagine Run
- Gebruik van de Imagine Run App
- Inspiratie voor de trainer

Praktijk

- Naar buiten met de Imagine Run App

A portrait of Edwin Kuipers, a man with long brown hair and a full beard, wearing a blue button-down shirt. He is standing outdoors in a grassy field under a clear blue sky. The text is overlaid on the bottom half of the image.

**“Wereldwijd mensen in beweging
krijgen en in beweging houden”**

Edwin Kuipers. Bedenker en oprichter Imagine Run.

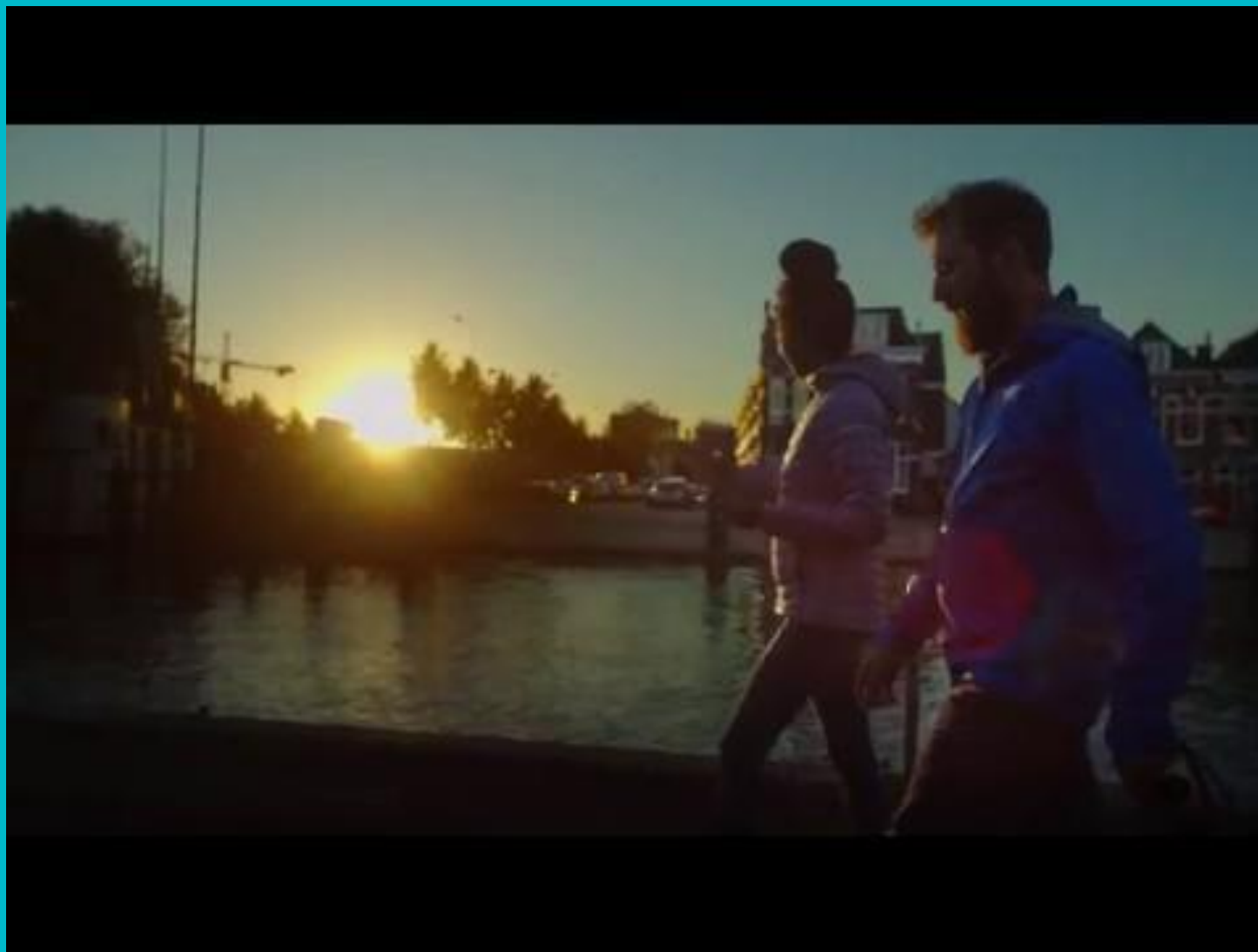
- Bedacht en opgericht door Edwin Kuipers
- Imagine Run is gestart in juni 2017 te Groningen
- Technologie is ons eigendom
- Mei 2018 release van de Imagine Run App
- 44.000+ geregistreerde gebruikers
 - Gemiddelde download van een app is 1200 keer per jaar
- Organische groei van 4 a 5 % per maand
- Samenwerkingen met Hartstichting en Unicef



Wat kan de Imagine Run App?

- De Imagine Run App is gratis
- Bewegen vanaf het punt waar je je begeeft
- 3 routes, van A naar A, waar ook ter wereld
- Wandel- en hardlooptrainingen van bewegingsdeskundige en oud-marathonloper Gerard Nijboer

Imagine Run clip



- Impuls tot bewegen
- Persoonlijk doel
- Schema's (gebaseerd op meters i.p.v. minuten)
- Routes visueel en via stembegeleiding (oortje) richting aanduiding 20m voor de afslag
- Dwaling? 'keer terug naar de route'
- Wereldwijde dekking

- Downloaden via Google Play Store & iTunes
- Vrije training
- Mogelijkheid tot instellen trainingschema
- Mogelijkheid met route zoom in / zoom out / draaien
- Delen van de gelopen route met bijvoorbeeld de trainer
- Overzicht bekijken / schema vervolg bekijken

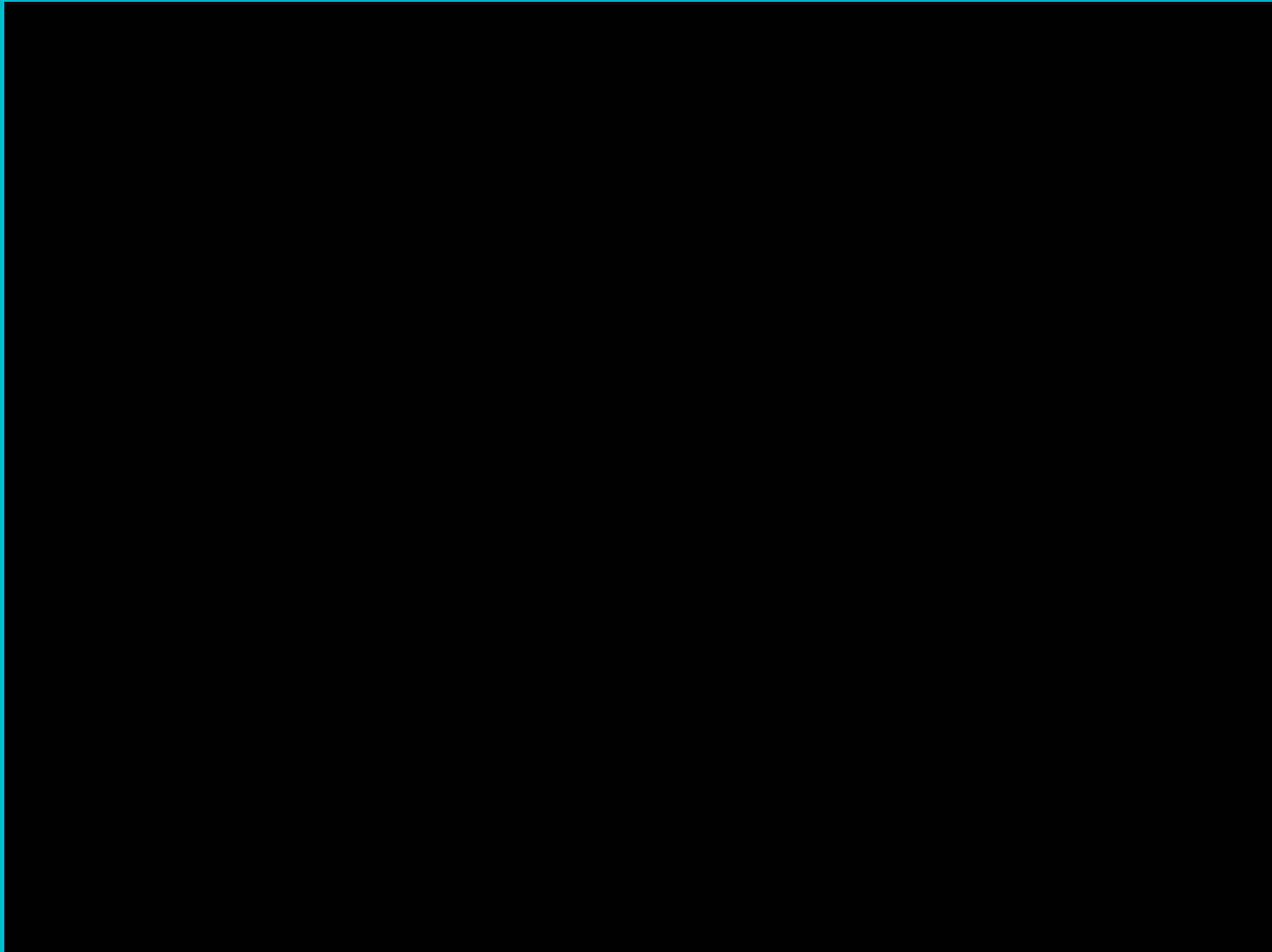
Wat kan de trainer met de app gegevens?

- Inzichtelijk: km's, tijd, gem./uur, intensiteit training, route, video of foto
- Deelnemer verantwoordelijk voor doorsturen naar trainer
- Deelnemers kunnen besluiten tot delen via Whatsapp(groep) / Facebook

- Aanmaak Imagine Run Whatsapp groep
- Beginners stimuleren tot volgen 8-12 weken Imagine Run schema's
- Ervaren wandelaars stimuleren om gevarieerd te trainen b.v. door een trail route te volgen of 1 x per week hoger tempo
- Variatie startlocatie: elke groepsdeelnemer nodigt de groep uit voor de mooiste Imagine Run ronde in zijn haar omgeving

- Gezamenlijke deelname evenement: Ieder traint voor zijn/haar doel naar Imagine Run Event
- Het delen van leuke foto's op markante punten van de Imagine Run route
- Deelnemers ontvangen een medaille + oorkonde na deelname event
- Beloning voor degene met de meeste maand kilometers en/of grootste progressie van afgelopen maand

Imagine Run bij RTV Drenthe



Dank voor jullie aandacht en interesse. Mochten er vragen zijn of opmerkingen.

bastiaan@imaginerun.com

gerard@imaginerun.com

