

Samenwerken in de wijk voor ouderen

Liesbeth Preller

6 april 2019



Samenwerken in de wijk

- Focus wijkgerichte aanpak 'kwetsbaren': zorg, welzijn en bewegen
- Zorg/ welzijn heeft aanbod nodig met goede begeleiding
- Kwetsbare personen bekend bij zorg, welzijn en/ of gemeente
- Bewegen vaak goedkoper dan welzijn/ opvang, dus win-win
- Elke wijk uniek
- Speciale rol voor:
 - Sociale wijkteams
 - Buurtsportcoaches

(Sociaal) wijkteam

- Werkwijze en samenstelling varieert (sterk)
- Focus oplossen grote problemen
- Inzicht in sociale en GGZ-problematiek
- Hebben preventieve taak, beperkt mee bezig
- (Deel) onbekend met nut van bewegen
- Samenwerking met Buurtsportcoach nog beperkt

Buurtsportcoach

- > 3000 fte in NL; vrijwel alle gemeenten; 40% financiering Rijk
- Verschuiving naar kwetsbare groepen en van jeugd naar ouder
- Globaal 2 niveaus: uitvoerder of intermediair/ coördinator
- Verschillende profielen
- Kent aanbod in de wijk
- Sluit activiteiten aan bij beleid gemeente (co-financier)

Bewoners in de wijk



- Kenmerken van groep
- Andere stakeholders
- Andere activiteiten
- Doel: vertragen toename zorgvraag
- Doel: aansluitend aanbod voor zelfde persoon

Basiskennis

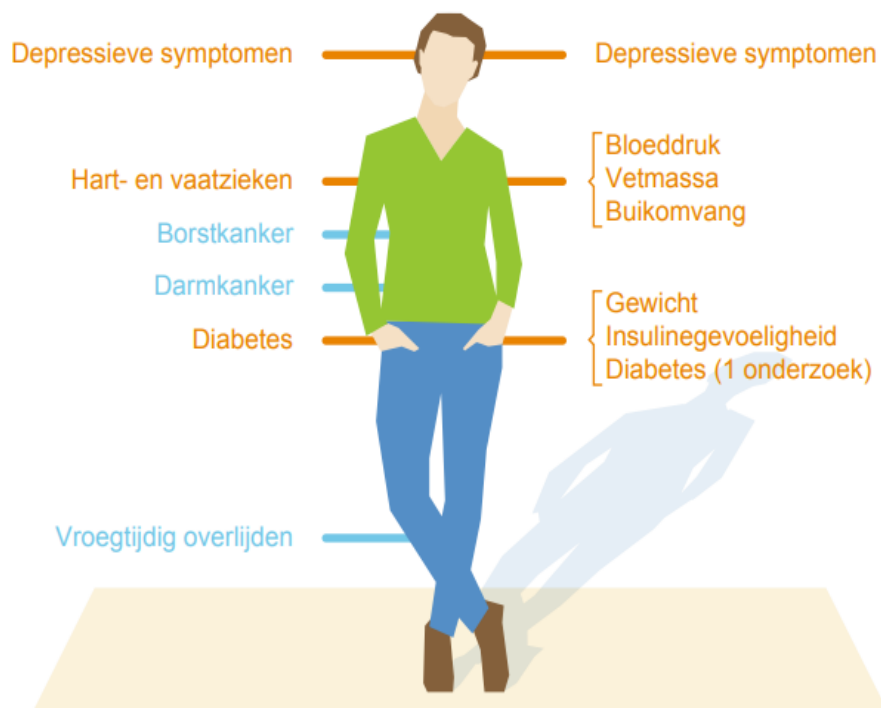
- Wijksamenstelling
- Gemeentelijk beleid t.a.v. doelgroep/ thema
- Totale aanbod voor ouderen: bewegen en anders
- Stakeholders in de wijk: bewegen en anders
- Bestaande netwerken rond doelgroepen/ thema's

Beweegrichtlijnen 2017

Volwassenen

Langd. o.z.

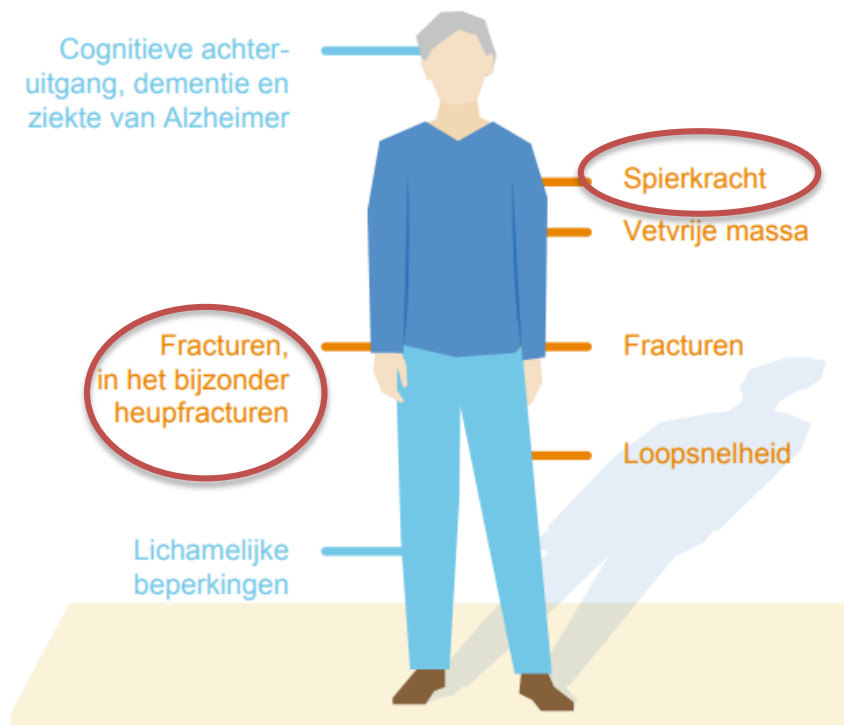
Kortd. / exp. o.z.



Ouderen

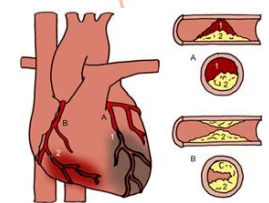
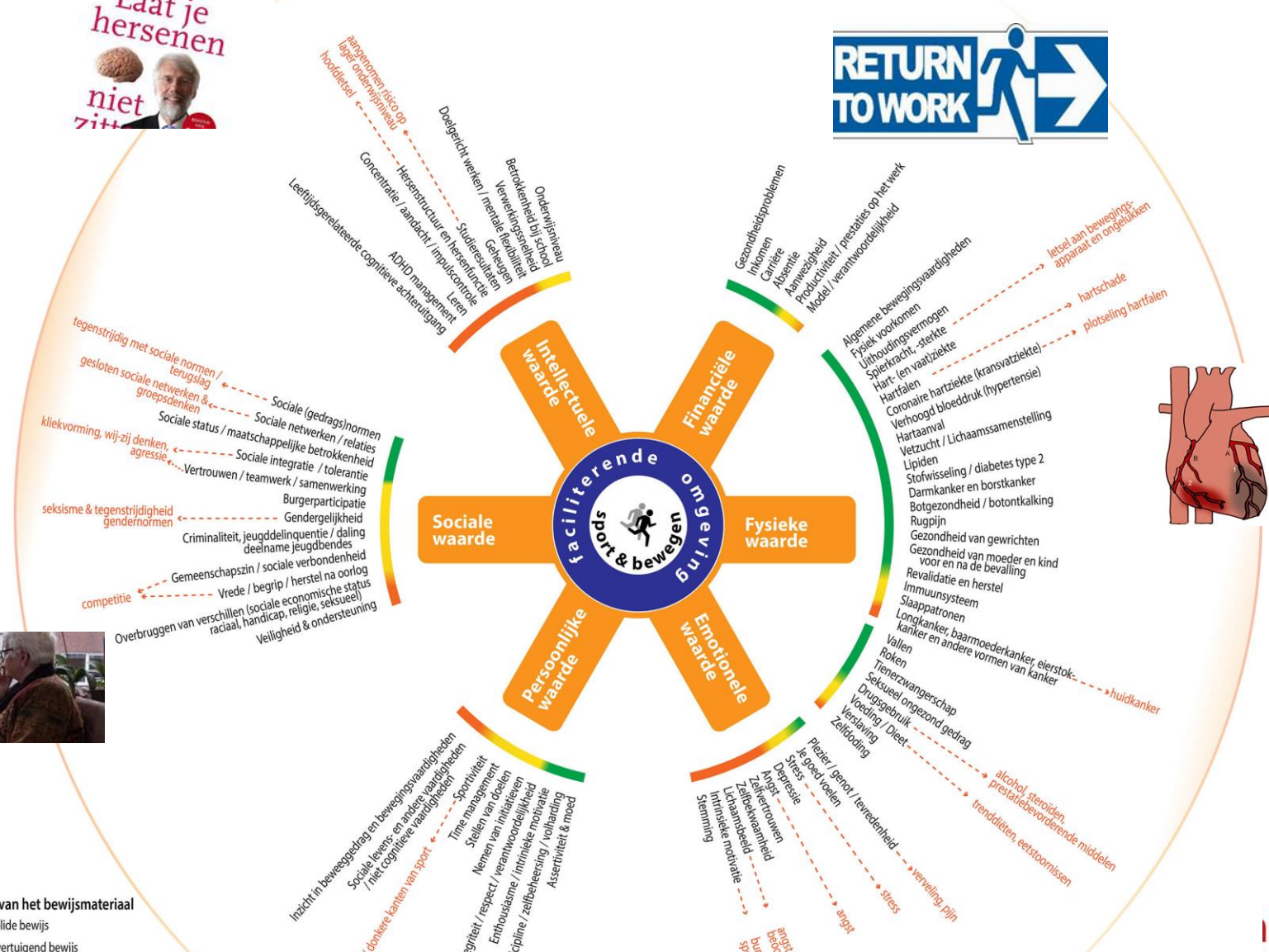
Langd. o.z.

kortd./ exp. o.z.



Hard bewijs / Zeer waarschijnlijk

Human Capital Model



Gewicht van het bewijsmateriaal

- solide bewijs
- overtuigend bewijs
- gebrek aan overtuigend bewijs
- geen onderbouwing



Inzet netwerk: bereik

- Anderen hebben aanbod nodig met goede begeleiding
 - Aanbod niet bekend bij stakeholders
 - Twijfel over kwaliteit aanbod/ begeleiding
- Mensen hebben nav gebeurtenis behoefte aan (andere) activiteiten
 - Pensionering
 - Ziekte/ aandoening met belemmering
 - Overlijden partner/ familielid
 - (Werkloosheid/ arbeidsongeschiktheid)
- Mensen ervaren hoge drempels om deel te nemen

Inzet netwerk: behoud beweeggedrag

- Intensiever aanbod verwijst naar wandelen
 - Sportverenigingen
- Wandelen verwijst naar passend aanbod
 - Tijdelijk naar fysiotherapeut
 - Meer bewegen voor ouderen, en vergelijkbaar
 - Valpreventieprogramma
 - Zwemmen (problemen met lopen)
 - Aanbod bij zorginstelling
- Warme overdracht
- Mogelijk rol buurtsportcoach

Aan de slag!

Meer info

- [Allesoversport.nl](https://www.allesoversport.nl)
 - Landingspagina ouderen
 - Algemeen
- [Kenniscentrum Sport:](https://www.kenniscentrum-sport.nl)
 - Whitepapers, tools, kennisbank
 - [Erkende interventies](#)
 - Opgeven diverse nieuwsbrieven
- Vragen: info@kcsport.nl

Vragen of meer informatie:

liesbeth.preller@kcsport.nl

06 216 49 561