**Opgaveformulier individuele deelname en groepen avondvierdaagse**

Beste deelnemer,

Van **21 t/m 24 mei 2019** lopen we alweer de 12de avond4daagse in Zuidlaren.

Er zijn mooie routes van 5 en 10 km uitgezet in de omgeving van Zuidlaren.

U kunt meedoen door dit formulier in te vullen en te mailen naar het volgende

e-mailadres:

[avond4daagsezuidlaren@ziggo.nl](mailto:avond4daagsezuidlaren@ziggo.nl)

U kunt dit formulier ook uitprinten en **tot uiterlijk dinsdag 7 mei** inleveren bij de COOP Zuidlaren.

De kosten voor inschrijving bedragen €5,50 per deelnemer.

U kunt dit overmaken op rekeningnummer:

NL85 RABO 0127 2746 50

T.a.v. Gymnastiekvereniging Z.G.V.

O.v.v. avondvierdaagse 2019 en uw naam.

Deelname wordt geregistreerd wanneer de betaling is ontvangen. U ontvangt per mail een bevestiging en aanvullende informatie.

Vanaf dinsdag 7 mei kunt u zich alleen nog inschrijven bij het startbureau tijdens de avond4daagse tegen een contante betaling van €6,50.

Kijk voor het Deelname reglement en aanvullende informatie op onze website:

<http://www.avond4daagse-zuidlaren.nl>

**Opgaveformulier.**

|  |  |
| --- | --- |
| Naam deelnemer |  |
| Adres |  |
| Postcode Woonplaats |  |
| Telefoonnummer |  |
| E-mailadres |  |
| Afstand 5 of 10 km |  |
| Ik loop voor medaille nummer |  |

**Invullen in het geval dat u zich als groep wilt inschrijven:**

Bovenstaande persoon fungeert als contactpersoon. Hieronder kunnen de overige deelnemers en eventueel de groepsnaam worden ingevuld. Is de groep groter dan vult u gewoon nog een formulier in.

|  |  |
| --- | --- |
| Eventueel groepsnaam |  |
| Voornaam |  |
| Achternaam |  |
| Afstand 5 of 10 km |  |
| Ik loop voor medaille nummer |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Voornaam |  |
| Achternaam |  |
| Afstand 5 of 10 km |  |
| Ik loop voor medaille nummer |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Voornaam |  |
| Achternaam |  |
| Afstand 5 of 10 km |  |
| Ik loop voor medaille nummer |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Voornaam |  |
| Achternaam |  |
| Afstand 5 of 10 km |  |
| Ik loop voor medaille nummer |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Voornaam |  |
| Achternaam |  |
| Afstand 5 of 10 km |  |
| Ik loop voor medaille nummer |  |